

フレミラ はつらつ教室 一覧表 (2020年度・4月開講)

☆1年コース(4月～翌年3月)の教室

教室番号	教室名	定員	開催曜日 時間	受講 回数	受講費用(年間) 〈郵便振替にてお振込みいただき ます〉		教材費用 〈お申込みの方は、初回 お支払していただきます〉
					資料代	保険代	
1	コミュニケーション麻雀	28人	第1月曜 9:30～11:30	11回	¥500	/	/
new 2	心が和む 大人の書道	24人	第4月曜 9:30～11:30	11回	¥500	/	/
new 3	英会話入門	20人	第4月曜 10:00～11:30	11回	¥500	/	教本 ¥2,500 (CDつき)
4	スポーツウェルネス吹矢	24人	第3月曜 13:30～15:30	11回	/	¥500	矢など ¥2,100
new 5	簡単、竹の小物づくり	10人	第2・4火曜 13:00～15:00	22回	/	¥500	材料費 ¥2,000/半年
6	バルーンアート	20人	第2水曜 10:00～11:30	11回	/	/	前期(ポンプ代込) ¥1,250 後期 ¥1,200
7	はじめてのオカリナ	20人	第2・4水曜 15:15～16:45	22回	/	/	オカリナAC管¥2,700※① 教本2冊 ¥4,450※②
new 8	脳と体の活性化 ブレイン体操	20人	第2木曜 13:15～14:30	11回	/	¥500	
9	誰でもできる おりがみ・クラフト	25人	第1金曜 9:30～11:30	11回	¥500	¥400	材料費 ¥500/年
new 10	音楽に合わせて動く リズム体操	20人	第2・4金曜 9:45～10:45	22回	/	¥800	
11	不動産のことを知ろう (入門編)	30人	第1金曜 13:30～15:00	10回	¥500	/	

☆半年コース(4月～10月)の教室

教室番号	教室名	定員	開催曜日 時間	受講 回数	受講費用(年間) 〈郵便振替にてお振込みいただき ます〉		教材費用 〈お申込みの方は、初回 お支払していただきます〉
					資料代	保険	
12	男の体操(※男性のみ)	20人	第1・3金曜 10:00～11:30	12回	/	¥500	/
new 13	不動産のことを知ろう (中級編)	20人	第1金曜 10:00～11:30	6回	/	/	/

※① 陶器製のオカリナ(¥15,550) もあります。

※② 教本「オリジナルテキスト」(¥2,500)、「絶対うまくなるオカリナ100のコツ」(¥1,950)

宝塚市立老人福祉センター

(運営：社会福祉法人宝塚市社会福祉協議会)

〒665-0867 宝塚市売布東の町1 2番8号
TEL0797-85-3861 FAX0797-85-3882