

ゆうゆうカラオケ



日時 ♡ 毎月☆最終金曜日 18:30~20:30
場所 ♡ フレミア宝塚1階 老人クラブ交流室
参加費♡ 無料
対象 ♡ 中高生

歌って踊って盛りよがろう♪

ゆうカラの効能

- ・ストレス発散
 - ・心の循環作用(とっても温まるよ)
 - ・デトックス作用
 - ・発汗作用(ダイエットに最適!)
- ※心臓病、高血圧など持病をお持ちの方は
お気をつけ下さい

